

# REGULAMENTO TRAIL DO MARCO 2026

## Introdução

Ao inscrever-se, está a concordar na íntegra com o presente regulamento. A inscrição é pessoal e intransmissível e é aceite por ordem de chegada.

Esta prova integra o Circuito Nacional da ATRP e Porto Trail Series (sujeito a confirmação anual).

## 1. Condições de participação

### 1.1 Idade de participação

O Trail do Marco é destinado apenas a atletas maiores de 18 anos.

### 1.2. Inscrição regularizada

Para a participação na prova o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

### 1.3. Condições físicas

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova de dificuldade elevada. O terreno onde se desenrola a prova está sujeito a alterações climáticas repentinhas. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço perante situações adversas extremas, sem que seja possível ajuda/resgate imediato.

### 1.4. Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve estar em local facilmente visível. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização ou comunicar o abandono.

### 1.5. Conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva será sujeito a penalizações.



## 2. A Prova

### 2.1 Apresentação

O Trail do Marco regressa em 2026 para a sua 5.<sup>a</sup> edição, consolidando-se como um evento de referência no Norte de Portugal.

O evento é organizado pela Associação Trail do Marco.

Esta edição apresenta uma grande novidade: a introdução da distância Ultra. O evento é composto por **3 provas competitivas e uma caminhada**:

- **Ultra Trail:** 50 km (Distância Nova)
- **Trail Longo:** 31 km
- **Trail Sprint:** 17 km
- **Caminhada:** 12 km (Não competitiva)

Todas as rotas terão início e fim na zona envolvente à Câmara Municipal de Marco de Canaveses.

### 2.2 Programa

#### 7 de Novembro (Sábado)

- 14h00 - Abertura do Secretariado - Auditório Municipal
- 19h00 - Encerramento do Secretariado

#### 8 de Novembro (Domingo)

- 06h30 - Abertura do Secretariado
- **07h30 - Partida Ultra Trail 50 km**
- **08h30 - Partida Trail Longo 31 km**
- 09h00 - Encerramento do Secretariado
- **09h30 - Partida Sprint 17 km + Caminhada**
- 12h30 - Cerimónia de Entrega de Prémios

### 2.3 Mapa/Perfil Altimétrico

Disponível brevemente no site oficial: [www.traildomarco.com](http://www.traildomarco.com) e redes sociais.

### 2.4 Tempo Limite

Os tempos limite para a realização das provas são:

- **Ultra Trail (50K):** 12h00 (Novo)
- **Trail Longo (31K):** 08h00
- **Trail Sprint (17K):** 05h00
- **Caminhada (12K):** 03h00

O corredor que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono. Em caso de desistência, o atleta deve aguardar transporte no abastecimento mais próximo.

## 2.5. Metodologia de controlo de tempos

Controlo realizado através de chip inserido no dorsal.

## 2.6. Postos de controlo

Os controlos intermédios estarão em locais a definir pela organização.

## 2.7. Material obrigatório e recomendado

A organização reserva-se o direito de alterar o material obrigatório mediante as condições climatéricas.

Nota: Penalização de 15 min por cada item em falta.

Item	Caminhada (12K)	Sprint (17K)	Trail (31K)	Ultra (50K)
Reservatório Água (Mín. 1L)	Recomendado	Recomendado	Obrigatório	<b>Obrigatório</b>
Telemóvel Operacional	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	<b>Obrigatório</b>
Manta Térmica	-	Obrigatório	Obrigatório	<b>Obrigatório</b>
Apito	-	Obrigatório	Obrigatório	<b>Obrigatório</b>
Corta-Vento / Impermeável	Recomendado	Recomendado	Recomendado	<b>Obrigatório</b>
Copo Pessoal (Eco)	-	Obrigatório	Obrigatório	<b>Obrigatório</b>
<b>Frontal (Luz Frontal)</b>	-	-	Recomendado	<b>Obrigatório</b>



## **2.8. Tráfego e Conduta**

Os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público e respeitar a propriedade privada. Não deixe lixo no trilho.

## **2.9. Desclassificações**

Será desclassificado quem não cumprir o regulamento, não completar o percurso, sujar o meio ambiente ou tiver conduta antidesportiva.

## **2.10. Responsabilidades e Seguro**

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei, incluídos no valor da inscrição. Os participantes são responsáveis por danos causados a terceiros ou a si mesmos por negligência.

## 3. Inscrições

### 3.1 Processo de Inscrição

As inscrições devem ser efetuadas através do site oficial do evento: [www.traildomarco.com](http://www.traildomarco.com) ou em [www.stopandcom.com](http://www.stopandcom.com).

### 3.2 Valores e períodos de inscrição

As fases de inscrição e respetivos valores para a edição de 2026 encontram-se definidos na tabela de preços disponível no site oficial e na plataforma de inscrições.

Nota: Existem fases promocionais "Early Bird" e alterações de preço consoante a data de registo.

### 3.3. Condições de devolução

Em caso de cancelamento por parte do atleta:

- Até 30 de junho 2026: Reembolso de 50%
- De 1 de julho a 30 de setembro 2026: Reembolso de 30%
- A partir de 1 de outubro 2026: sem reembolso

Se o evento for cancelado por motivos de força maior, a inscrição transita para 2027 ou devolve-se 70% do valor (se solicitado).

### 3.4. Material incluído

A inscrição inclui:

- Dorsal e Chip;
- Seguro desportivo;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Duche e transporte em caso de abandono;
- **Kit de Participante:** Camisola Técnica Oficial (modelo consoante a prova) e ofertas de parceiros.
- **Prémio Finisher:** Exclusivo para quem conclui a prova. *Nota: Os finishers da Ultra 50K terão direito a um prémio extra exclusivo.*

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Premiação

A cerimónia decorrerá no dia da prova, a partir das 12h30.

### 4.2. Prémios Monetários

**Nesta edição, a organização atribuirá prémios monetários aos vencedores da Classificação Geral (Masculina e Feminina) das provas competitivas (Sprint, Trail e Ultra).**

Os valores e regulamento específico de atribuição serão divulgados pela organização em tempo útil nos canais oficiais.

#### 4.3. Troféus por Escalões

Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados da Geral e de cada escalão nas distâncias competitivas, conforme a seguinte tabela:

Escalão	Idades	Sprint 17K	Trail 31K	Ultra 50K
<b>Geral M/F</b>	-	✓	✓	✓
<b>Sub 23</b>	18 a 22 anos	✓	✓	✓
<b>Séniores</b>	23 a 34 anos	✓	✓	✓
<b>M/F 35</b>	35 a 39 anos	✓	✓	✓
<b>M/F 40</b>	40 a 44 anos	✓	✓	✓
<b>M/F 45</b>	45 a 49 anos	✓	✓	✓
<b>M/F 50</b>	50 a 54 anos	✓	✓	✓
<b>M/F 55</b>	55 a 59 anos	✓	✓	✓
<b>M/F 60</b>	+ 60 anos	✓	✓	✓

Haverá prémios para as 3 melhores Equipas (contam os 3 melhores tempos da geral, independentemente do género).

## 5. Direitos de Imagem

O participante autoriza a captação e utilização da sua imagem para promoção e difusão da prova, cedendo os direitos de exploração comercial à organização.

## 6. Casos Omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, não havendo recurso das suas decisões.